

# DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

JULIO

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA N° 458

## BOMBAS NUCLEARES

He ahí una de las proezas más téticas y diabólicas del genio humano, ante la cual, la autohipnosis mental que venimos padeciendo, no permite la reacción de la conciencia y la función activa que debería desempeñar la humanidad, ante esa perspectiva infernal, ese abismo que se abre ante el futuro, que con su abrazo de fuego convertirá en cenizas la superficie terrena. Y así como el pajarillo ante la serpiente, comprende el peligro, pero atraído por una especie de vértigo hacia el abismo de la muerte, no atina a utilizar sus defensas para escapar, de la misma forma la humanidad sin intentar defensa, contempla la planificación de su exterminio, del crimen más monstruoso, posible de imaginar, que encierra el compendio de los más bajo y abyecto que puede albergar la criatura humana.

Los pueblos están enterados de los efectos de esos artefactos y no desconocen el rápido proceso de perfeccionamiento y eficacia que día a día se logra, en las apocalípticas máquinas que se preparan para el mutuo-exterminio, y no es capta a la más precaria mentalidad, que con ellas será el fin de toda vida sobre el planeta.

No existe duda, de que el estado pasivo de la humanidad frente a su fin, se debe en parte a que

su actividad la dedica a la conquista de terrenas ventajas y es indiferente a todo lo que escapa a su particular interés; o sea, los hombres se encuentran demasiado entretenidos, los unos en satisfacer ambiciones históricas, otros en lo que llaman vivir lo mejor posible, y una parte en lograr el sustento indispensable.

Pero todo se desarrolla dentro de un egoísmo endémico y absoluta falta de solidaridad, que arrastrará fatalmente la civilización al precipicio que ha ido forjando a través de los tiempos, y que hoy agrava, por su comportamiento de indiferencia, ante la generación de inocentes e indefensos, que dependen sus vidas de la conducta de sus mayores, a los cuales solo les preocupa lo propio.

Cada estallido triunfal del satánico instrumento, que en regulares pruebas se producen, provoca un desastre; países arruinados por lluvias diluvianas; sequías, fríos intensos y calores abrumadores, terremotos, ciclones que arrasan ciudades, etc. producidos por el desequilibrio atmosférico y los desplazamientos artificiales de altas temperaturas. Y la prensa silencia las causas; todo medio de difusión calla, para no malquistarse con los poderosos, predominando el interés por sobre la verdad, siendo más

cómodo otorgar, que enfrentar ese grandioso mecanismo que regula las propagandas, de lo que los pueblos deben creer. Ingenuidad de reyes y lacayos, pues no comprenden que todos resultarán víctimas y los promotores encontrarán el fin en sus propias maquinaciones, que por cobardía o ambiciones de quienes ilustran a los pueblos, no serán contenidos, alcanzando la destrucción a todos por igual.

Y si pensáis que alguien se puede salvar en una futura guerra, con las armas actuales estáis en un error, pues dentro de muy poco, los medios de destrucción serán mil veces más poderosos, y tarde será para evitarla, porque hacer volar un continente será cuestión de segundos, y en un nerviosismo insostenible, la más mínima equivocación o error, causará el fin del mundo.

Y es justo que el Señor permita lo que merecéis, pues si en miles de años no habéis aprendido a vivir en paz, tendréis que terminar vuestros días en la guerra, no siendo posible que las humanidades prosigan indefinidamente, en tan estúpida función.

Son miles de años para reflexionar; paulatinamente las experiencias han resultado más dolorosas, mayores los desastres, hasta llegar

al límite donde no existen más alternativas, que recapitar o perecer. Disponemos de la facultad optativa, pero están resultando más poderosas las mezquindades y el egoísmo que el raciocinio.

¿Acaso las naciones no se preocupan más de las armas, que del pan de sus pueblos?

En un mundo que se emplean cientos de miles de millones de dólares en máquinas para matar seres humanos, se le niega un mendrugo, a los millones de desamparados y hambrientos. ¿Qué pensáis que puede suceder con tal insensatez, y caos moral? Solo puede ocurrir el desmembramiento de la familia humana que ya se experimenta y los culpables de la anarquía universal, para contener el desastre que han provocado, lógicamente sin sacrificio de sus conquistas, han creado elementos que los llevarán a la causa final, la extinción de la humanidad.

Lamentablemente, estas modestas reflexiones, no serán oídas; carecemos de fuerza para radiarlas, y de jerarquía para ser escuchados; sin embargo son una terrible realidad, que solamente por la guerra pasional de los hombres, puede ser inadvertida.

De Tribuna Fraternal, Montevideo, Uruguay.

## HOMBRES Y GOBIERNOS

No hay hombres providenciales, sino hombres trascendentales; al derecho de la brutalidad, ha sucedido el derecho de la capacidad.

Ya no son los hombres rapaces, sino los hombres capaces, los que dominan y salvan a los pueblos; y cuando un hombre capaz llega, el poder se funda; y la gloria de los gobiernos es fundar la libertad. La gloria que destruye la libertad, no es la gloria, es el crimen; el crimen puede hacerse poder, pero no puede nunca hacerse gloria; el crimen se funda, pero no funda; no crea nada; es estéril como el vientre de una mula. Nada hay tan precario como lo arbitrario. No hay gobiernos de gloria sino aquellos que tienen puestos sus ojos en la historia: solo hacen cosas inmortales, aquellos que actúan bajo los severos ojos de la diosa...

No es grande un gobierno que hace muchas cosas, sino un gobierno que hace grandes cosas; el sentido y el amor de las cosas pequeñas, son la pasión de las almas pequeñas; el sentido de las grandes acciones, es el sexto sentido de los grandes hombres.

Dar la libertad a los pueblos, puede ser obra de los partidos; imponerla, es la grande obra de los hombres de Estado. Un poder no es grande sino por sus obras; ellas lo entregan a la admiración o al desprecio de los hombres.

José María Vargas Vila

(De El Iris).

Y EL MAESTRO DIJO...

## CONSEJOS DE TRASCENDENCIA PARA LOS GOBERNANTES

“Por último, oh Rey, a todo lo dicho, debo agregar que el deber de un monarca no solo debe concretarse a mantener la armonía dentro de su país, sino también con los reinos vecinos; pero ¿cómo podrían realizar este bello ideal, si no dais libre curso a la circulación del pensamiento universal? Por qué veo con profunda pena que se pone toda clase de obstáculos al libre intercambio literario, científico, filosófico, con las demás naciones del mundo, impidiendo así que se produzca la chispa fecundante que nace del contacto de los cerebros que más han contribuido al progreso de la humanidad.

—Maestro, dijo el Rey, estoy encantado de tus enseñanzas y, por lo mismo, quiero hacerte una petición: acompañame como consejero en mi gobierno.

Y el Maestro dijo: Señor, ¿para qué me necesitas? Cada hombre tiene su consejero, cada hombre tiene su Maestro. Y este Maestro, este consejero está en el fondo de nosotros mismos; pero es necesario escucharlo para oírlo, y es necesario silencio para escucharlo. Escucha, oh Rey, a ese Maestro y sigue sus consejos, y tendré por seguro que habrás encontrado la felicidad para ti y todo tu pueblo.

Y dicho esto, elevados sus ojos al cielo en actitud de plegaria, el maestro dijo: Señor, Tú, que eres Amor, Luz y Vida, inspira a todos los reyes de la tierra, a fin de que hagan llegar a cada hombre tu luz, para que les des la felicidad sobre la tierra y tu amor, para que la humanidad se convierta en una sola familia, donde todos vivan como hermanos y donde reine la más hermosa fraternidad.

(De El Iris).

## DERECHOS Y DEBERES

La democracia es el único régimen de gobierno que asegura al hombre el pleno ejercicio de sus derechos individuales y ciudadanos. Pero democracia no es solo suma de derechos, ella consagra y exige el cumplimiento de deberes. Ya hemos recordado, pero no está demás insistir y en vísperas electorales es oportuna la insistencia, los conceptos expuestos por Cambó en su obra “Las dictaduras”, en los que afirma que es común que en las propagandas proselitistas se hable siempre de los derechos que concede la democracia, olvidando mencionar los deberes que impone.

Y en donde la noción de democracia —deber no es tan viva ni está tan extendida como la democracia— derecho, podemos estar seguros que la democracia peligra y que se prepara el advenimiento de la dictadura.

Y en la dictadura se vive cuando el poder público queda a mer-

ced de la demagogia, sea demagogia política o sindical.

Es necesario educar para la democracia y esta educación no solo debe ser la teórica que puede dispensarse en las aulas, sino la que pueden proporcionar el ejemplo de gobernantes y dirigentes políticos.

La juventud debe ser adoctrinada, pero también debe serlo la ciudadanía que debe meditar, que del ejercicio correcto de sus derechos y deberes cívicos depende la felicidad de su destino.

Expresa Cambó, en otro acertado concepto, “que el ataque más fuerte y más eficaz a la democracia no viene de los tiranos futuros sino de los demagogos presentes”.

Conviene que nuestra ciudadanía recuerde bien estas expresiones, en circunstancias que ha sido convocada para hacer uso de su soberanía.

De La Idea, Montevideo, Uruguay.

## EL VENENO QUE RESULTA BENEFICIOSO

En su búsqueda incesante por aliviar las enfermedades humanas, los médicos, e investigadores han “redescubierto” el valor del veneno de la serpiente.

Existe, cerca de Miami, Estados Unidos una finca extraordinaria. A la vista del paseante poco observador, todo aparece normal: las paredes blancas de la casa, los campos cultivados los perros guardianes, el corral... Pero quien se detenga para una inspección más detallada advierte la diferencia. En el corral no hay gallinas. Hay serpientes venenosas. Un personal bien entrenado las cuida, alimenta y mimas como si fueran animales caseros.

Una vez al día se lleva a cabo la más insólita de las prácticas. Un individuo con un frasco vacío en una mano y un largo palo en forma de horquilla en la otra se introduce en el corral. Inmoviliza una de las serpientes por medio de la horquilla. Después agarra el animal por el cuello y le obliga a morder un obturador de

goma que cubre la boca del frasco vacío.

Los hombres de ciencia, en su empeño por vencer las enfermedades, buscan las medicinas en los más extraños lugares y experimentan con las más raras sustancias. Esta constante investigación lleva al descubrimiento de nuevos medios para derrotar padecimientos que, hasta entonces se resistían a todo tratamiento.

En realidad, hace muchos años que la serpiente goza de fama como medicamento. No en vano tal reptil figura en la insignia que simboliza la profesión de médico. En el tiempo de los faraones era costumbre someter a los leprosos a una dieta especial a base de pedruzcos de serpiente y su piel era utilizada, alrededor del abdomen, como si fuera una faja, para curar el dolor de vientre. Todavía en nuestros días la medicina popular se sirve de pomada de serpiente contra el reumatismo.

Practicados en la antigüedad eran pero todos los procedimientos. —Pasa a la Pág. CUATRO

## FUERZA MISTERIOSA

El amor es una fuerza misteriosa. Parece, a primera vista, un sentimiento exclusivo entre hombre y mujer, pero es el mismo que impulsa hacia el conocimiento, el cariño y la unión hacia todos los seres y hacia todas las cosas. La belleza reclama amor para ser cobijada y realizada la naturaleza y las ciencias exigen amor a quien pretenda penetrar en sus dominios,

todas las obras del esmero y de la consagración piden amor deleitoso a quien ha de ejecutarlas. Hay que amar el libro para que sea escrito el cuadro antes de pintarlo, el descubrimiento o la invención a fin de conseguirlos la espiga de maíz al sembrar el grano, a Dios antes de conocerlo.

—Constancio C. Vigil



PANORAMA REPUBLICANO. — El Gobernador de Nueva York, Nelson Rockefeller, saluda desde la Sede del Partido Republicano, en Chicago, donde tendrá lugar la convención nacional de esa fracción política. Rockefeller llegó a Chicago para testificar ante el Comité de Plataforma Republicano. El Gobernador dijo que él consideraba al Senador John Kennedy —candidato a la presidencia por el Partido Democrata— como un fuerte candidato, y rehusó comentar acerca de las oportunidades presidenciales del Vicepresidente Richard Nixon. Abajo, algunos invitados a la convención se quitan los zapatos después de recibir sus indumentarias oficiales.

## LOS HIPOCRITAS

El traidor les había dado esta señal: “Aquel a quien yo daré un beso, ese es”. Y aproximándose a Jesús le dijo: “Salud, Rabí”. Y le besó. — (Ev. San Mateo).

La hipocresía es un mal muy difundido. Es el guante que esconde una garra. Es la sonrisa que oculta una maldición. Tropezamos a cada paso, con seres que aparentan ser lo que no son. Buena parte de la humanidad vive eternamente disfrazada. El malo finge ser bueno. El culpable protesta ser inocente. El ladrón oculta su condición. El enemigo ofrece una amistad que no siente. Esta última es quizá, la forma más repugnante con que se viste la hipocresía. El enemigo que mente amistad, es la fiera agazapada, lista a hincar sus dientes en la cerviz de su víctima. El hipócrita os tiende su mano, os llena de halagos. Alaba vuestra actuación, os cubre de flores. Os asegura a cada rato una invariable amistad. Se insinúa en vuestra confianza. Teje a vuestro alrededor una malla sutil, a semejanza de la que emplea la araña para asegurarse a la incauta mosca que ha caído en sus redes. Todas esas sonrisas, esas alabanzas, esas protestas de inveterada amistad, esconden siniestros propósitos. Si la víctima le presta fe, abrirá su corazón a las artimañas del hipócrita, quien extraerá de esas fuentes, los elementos vitales para perderla. Si el falso amigo obtiene una confianza; se apresurará a exornarla con detalles de su propia cosecha, agudizando la flecha que ha de servir para herir más profundamente a su víctima.

El hipócrita es un ser psicopato-

lógico. Siente la impulsiva necesidad de hacer daño, todo el mayor daño posible. La convicción de su propia misérrima condición moral, le lleva a odiar a todos aquellos que despliegan sus alas en un plano superior. Le roe la envidia que lo pequeño siente por lo que es grande. Tiene ansias de retroceder a sus semejantes, a su propio nivel moral. Pero todo eso lo hace con la sonrisa en los labios, de una manera solapada, encubierta, llena de falsía.

Al pensador uruguayo Horacio Maldonado debemos las siguientes reflexiones:

Mil veces preferible es el malo que no finge ser bueno, que el que lo finge. El primero se declara con franqueza enemigo tuyo; el otro, so lapadamente, sin ruido arrastrándose como una babosa, te combate incesantemente. Tendrías que aplastarlo con los pies, pero no te atreves; sus labios consiguen engañarte, y cuando quieres pisotearlo, ya está lejos de tu presencia.

El mal franco, abierto, público; Satán, desafiando a Dios, hermoso en su soberbia; la espada que anuncia que se clavará en tu pecho; el brazo que no te abraza sino que te repele, la lengua que te insulta a la cara; todo eso es menos nocivo que la baba clara y pegajosa que dejan en su marcha, verdaderas babosas humanas, los que se encubren. Guardémosnos de los hipócritas. Defendámonos celosamente nuestro santuario interior, vedando en él la entrada de quienes nos ofrecen su amistad con el odio de los de Judas!

Huyamos de los hipócritas. Guillermo Ingold.

EDITORIAL

# EL "PACHUQUISMO" Y LOS PADRES DE FAMILIA

Tienen razón quienes dicen que el "pachuquismo" es un mal de nuestro tiempo. En lo que no están en lo cierto es echarle la culpa de ese mal social, de esa plaga tremenda y nauseabunda exclusivamente al cine.

Claro que la influencia de las perversas cintas cinematográficas donde se da expansión a las más bajas pasiones, es una de las razones que han influido poderosamente a la crisis que estamos confrontando en materia moral.

Pero no debemos olvidar que a los padres de familia, a los sacerdotes, a los educadores y a las autoridades les corresponde buena culpa de lo que está pasando.

Comencemos por el caso de los padres de familia. Hoy en día se ha perdido mucho el respeto tradicional al padre y a la madre. Los niños y los jóvenes hacen lo que les viene en gana. No hay freno para ellos. Se les deja en manos de las sirvientas y de personas extrañas a la casa. Como consecuencia de esta libertad mal entendida, los niños toman malos hábitos, leen cuanto quieren, sin discriminar, porque ellos no tienen el suficiente discernimiento para determinar dónde está el mal y dónde lo bueno. Por otra parte, van al cine con demasiada frecuencia y como ha existido poca censura y la que se ha ejercido ha carecido de fuerza para imponerse, tenemos que exceso de libertad, de lecturas perniciosas como los llamados "paquines" detectivescos, de cine de mala calidad y la falta de orientación del niño desde el hogar, han dado un verdadero sub-producto moral en el que poco han podido o pueden influir los maestros y los sacerdotes, con quienes el niño pasa —lo ha dicho la cabeza visible de la Educación Pública del país— apenas escasas tres horas diarias de solo 185 días del año!

Así las cosas, cabe destacar que buena parte de la culpa del fracaso moral y espiritual que es el pachuquismo, nos corresponde en buena parte a los padres de familia, aunque esto sea muy duro tener que reconocerlo y proclamarlo. Nosotros lo hacemos porque un imperativo de honestidad periodística nos manda decir la verdad y combatir el mal y el error donde éstos se presenten.

# PAZ JUSTA

Los niños de hoy deberían asimilar la idea de que la máxima aspiración del mundo honrado es la paz justa, y que no se lográ esa conquista mientras los hombres nos explotemos unos a otros. Hablo de los niños de hoy, pero podrían ser los de mañana o los de algún día futuro; eso sí: es el alma inmaculada del niño la que debe recoger el mensaje de fraternidad que los mayores hemos olvidado, y transportarlo a las edades venideras como credo de salvación.

Juan Bautista Alberdi, político y caballero del pasado siglo, nos dice en "El Crimen de la Guerra":

"Formad el hombre de paz, si queréis ver reinar la paz entre los hombres".

Paz justa. Paz digna. Hacia ella conduce el camino del amor.

Chrisnamurti, alma selecta, habla así de "La Paz Fundamental":

"Abandonad vuestras agresiones, rivalidades y afanes; sed sencillos, y hallaréis el amor".

El amor universal. Esa es la llave que necesitamos para entrar en un mundo feliz.

Marden, guía de juventudes, dice:

"Cuando se halle el mundo regido por la regla de oro del amor, la criminalidad no encontrará ambiente propicio en donde medrar".

Si la guerra es un crimen, como dice Alberdi y la criminalidad no prospera donde hay amor como lo concibe Marden, el remedio está en ser fraternales. Esa es, precisamente, la doctrina del gran Maestro de maestros, Jesucristo.

Virgilio Quesada R.

# EL WEEK-END

Los americanos y los ingleses entienden de una manera muy práctica la vida por el lado que nosotros llamamos "cuidar la bestia" es decir en el sentido de la cultura física.

Nosotros en eso somos terriblemente descuidados. La bestia, el cuerpo humano nos preocupa muy poco. Por una discusión sobre temas de arte o de política nos olvidamos de las horas de comer; por cualquier motivo trastornamos nuestras costumbres, ignorando que casi siempre la salud depende del orden en todo, de la hora fija para comer, para divertirse, para bajar y para dormir.

Nuestro espíritu es versátil y se resiste al orden; somos desordenados con una profunda convicción. Andamos a caza de sensaciones y por una sensación rara, nueva, inesperada daríamos muchos años de un saludable existir.

Un distinguido médico, a la hora de sobremesa en un restaurant y después de una copiosa jornada de manjares y de vino, nos decía con verbosidad tropical, temblando de entusiasmo la enérgica barba de beduino.

—La vida humana es un capital puesto al interés a corto plazo, el plazo de una existencia. Saquémosle el mayor jugo posible; el vino, el amor, las emociones, las sensaciones de toda clase, lo que halaga la carne y el espíritu, eso es el aliado del vivir. Y viviendo intensamente, no debemos sentir que la muerte llegue pronto.

Y luego levantando la copa, dijo el improvisado Epicuro:

—Que a la tumba no llegue sino un despojo un guiñapo de nuestro cuerpo. Destruyamos el cuerpo pero que viva el espíritu. Y los gusanos que... se fastidien!

Todos nos pusimos de pie y brindamos con entusiasmo. Y pensando en rencor en los gusanos decíamos mientras el champagne hervía en el pulido baccarat de las copas:

—Que se fastidien, que se fastidien!

Sin embargo, eso no es un ideal. Se puede disfrutar de la vida sin aniquilar el cuerpo.

Al contrario, el que posee un cuerpo vigoroso está mejor construido para disfrutar de la vida.

El placer no daña y el trabajo es alegría para el hombre robusto y fuerte.

Aniquilar el cuerpo es buscar voluntariamente la desgracia; dentro del cuerpo aniquilado la neurastenia encuentra perfecto acomodo. Y luego la ataxia, la epilepsia, todos esos espectrales compañeros del aniquilamiento.

Hay que trabajar, hay que divertirse pero hay que "cuidar la bestia" también.

Un poco de orden y de carácter una firme resolución; eso es todo.

Los que vivimos encerrados dentro de la ciudad y sentimos decaer nuestras fuerzas, olvidamos que un día de campo al fin de la semana ese week-end tradicional de los sajones devuelve las fuerzas perdidas y hace una renovación total en el organismo.

El aire del campo oxigena los pulmones; el agua corriente alivia la tensión nerviosa; la visión de los bosques verdes, de los riscos agrios de las flores de la selva, de los pájaros que vuelan todo es salud, es alegría; un día de campo es un año de existencia.

Pero no queremos comprender eso. Trabajamos toda la semana y el domingo lo pasamos deambulando en el fastidio de esta capital.

Y sin embargo, tenemos alrededores muy pintorescos que no deberíamos olvidar.

Yo propondría que se fundaran sociedades de propaganda en favor de las excursiones dominicales; sería ésta la mejor labor en bien de la cultura física.

El campo es vida y la ofrece a raudales, "como loco queregalá lo que nadie le dio".

¿Por qué no ir a buscar la vida en esa fuente maravillosa?

9 de mayo de 1912.

De suplemento de La República

# HABLEMOS DEL LENGUAJE

## INCONOCIBLE

La ortografía castellana tiene ciertas peculiaridades que dan lugar a errores. Mientras escribimos conciencia, tenemos que escribir consciente, subconsciencia, inconsciente, etc. ¿La razón? Pues simplemente que en los términos más usuales o tradicionales se ha simplificado la ortografía, mientras que en los términos cultos se conserva la ortografía latina etimológica. En latín se escribía sciencia y conscientia. El castellano ha hecho de esas palabras, ciencia y conciencia. Pero en los otros derivados que son cultos, tenemos que sujetarnos a las letras provenientes del latín.

De conocer se ha formado hace mucho tiempo en castellano el adjetivo conocible, que figura en todas las de la ley en los diccionarios. Pero hasta ahora la Academia se muestra reacia a aceptar inconocible, que todo el mundo dice sin cuidarse de los académicos, que quieren que digamos y escribamos incognoscible.

Don Miguel de Unamuno manifestó alguna vez su apego a la forma popular y sencilla, reprochando a los académicos su apego a la forma latina.

Era de esperar que en el Diccio-

nario de la Academia de 1956 se admitiera por fin el adjetivo inconocible, ya que reconoció el reconocible, igualmente formado pero no lo ha hecho.

## MALAGA Y GUATEMALA

Alguna vez tratamos del cambio que ha sufrido en varios países de América una vieja frase española. En vez de decir "quien fue a Sevilla perdió su silla" se dice en algunos países sudamericanos "el que se fue a Quito perdió su banqueto".

En España suele decirse también "salir de Málaga y entrar en Málaga". Como para nosotros Málaga está demasiado lejos y de Málaga no tenemos ni idea, decimos "salir de Guatemala y entrar en Guatepeor". Es inútil decir que en ninguna de las dos expresiones ni en la española ni en la americana, hay el menor propósito ofensivo hacia Málaga o hacia Guatemala. Se trata simplemente de juegos de palabras por reminiscencias fonéticas. Rosenblat, en un hermoso libro reciente, trae otras frases antiguas equivalentes: "Salir de Lagunas y entrar en Mojadas"; "Salir de Lavajos y entrar en Mojados"; "Salir de Lodazales y entrar en Lodazales".

# PENSAMIENTOS

Las épocas de Reforma no permiten descanso.

José Martí.

¡Dichoso y bienaventurado el que se aplica a conocer y a socorrer al verdadero pobre!

Séneca.

Hay hombres que prefieren dormir una hora más a despertar famosos.

El presente es el yunque donde se forja el porvenir.

Victor Hugo.

El hombre que no va anudando nuevas amistades en el curso de su vida no tardará en hallarse solo. Tenemos que pasarnos la existencia remendando constantemente nuestras amistades.

Samuel Johnson.

La muerte es un dormir sin sueños y tal vez sin despertar.

Napoleón.

Es dulce el amor a la patria.

Cervantes.

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

## APARATOS DE TELEVISION

FINOS, MODERNOS  
PRECIOS MODERADOS



Costado Este del antiguo Congreso



# CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

## FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205  
SOLICITELO EN TODAS PARTES

# HERALDO SOCIAL

## DOÑA MARIA DEL CARMEN QUIROS DE BARRIENTOS

Aunque tarde hacemos llegar un atento saludo a la gentil señora doña María del Carmen Quiros de Barrientos, quien ha sido muy festejada, con motivo de la celebración del día de su santo. Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando de mucha dicha y felicidad.

## NISITA CARMEN MARIA BARRIENTOS QUIROS

Con motivo de la celebración del día de su santo, enviamos muchos saludos y besos, a nuestra bella sobrinita, niñita Carmen María Barrientos, deseándole en unión de toda su familia muchas felicidades y larga vida.

## DON VITAL MURILLO

Saludamos en esta ocasión al culto amigo don Vital Murillo, quien ha celebrado la grata fecha del día de su santo. Deseándole muchos años de vida en unión de toda su familia.

## DIA DE SANTA ANA

Con motivo del día de las Anas enviamos un atento saludo a todas las amigas de este periódico que lleven ese nombre, deseándoles muchos años de vida.

## DON VICENTE DE LA PEÑA

Hacemos llegar un atento y cordial saludo al culto y gentil amigo don Vicente de la Peña, con motivo de la celebración del día de su santo, deseándole muchos años de vida en unión de su estimable familia.

## SRA. DOÑA MARIA CECILIA DE LLOBET

Saludamos aunque tarde, a la cultísima señora doña María Cecilia de Llobet, quien ha estado muy festejado con motivo de la grata celebración de su cumpleaños. Defensa Nacional le desea muchos años de vida y un cúmulo de felicidades en unión de su estimable esposo y demás familia.

## DON JUAN FRANCISCO ROJAS CASCANTE

Saludamos al gentil amigo, don Juan Francisco Rojas Cascante, aventajado alumno de medicina de la Universidad de Loyola, en Chicago, quien ha venido a pasar unos días al lado de su estimable familia.

## AMIGOS QUE TRIUNFAN



Don Rafael Angel Salazar

Con profunda satisfacción publicamos en nuestras páginas, el clisé de nuestro particular amigo, don Rafael Angel Salazar, empleado de la Imprenta Borrásé. El amigo Salazar ha sabido captarse la simpatía de todos sus compañeros y clientes de la Imprenta Borrásé, por su trato afable y su cultura. DEFENSA NACIONAL como un humilde homenaje a los hombres que triunfan, lo publica en sus páginas, porque queremos poco a poco ir dando a conocer desde nuestro periódico, a los hombres honrados y luchadores de nuestra patria. El amigo señor Salazar ingresó a la Imprenta Borrásé desde muy joven, donde gracias a su talento y buen comportamiento ha ido ascendiendo a través de los años hasta lograr llegar a ser Jefe general de la Imprenta Borrásé. Nosotros, pese a la pequeñez que nos desensolvemos, tenemos mucho que agradecer a la Imprenta Borrásé y al gran amigo señor Salazar, porque siempre le han abierto las puertas a todos los periódicos, en especial a los pequeños periódicos que tanto cuesta sostenerlos.

Hoy que dedicamos este pequeño homenaje a los hombres que luchan, le enviamos todo nuestro agradecimiento a la Imprenta Borrásé, lo mismo que a nuestro culto amigo, don Rafael Angel Salazar. Persona honorable quien también pacientemente ha sabido aquilatar nuestros esfuerzos y sinsabores al través de los años de lucha que llevamos. Reciba el apreciable amigo, en unión de su muy culta señora, sus estimables hijos y demás familia, el mensaje más sincero de nuestra gratitud que ha de vivir en nosotros como eterna compañera.

## SRTA. MARIA DE LOS ANGELES BRENES

Hacemos llegar un saludo venturoso a la culta señorita, María de los Angeles Brenes. Quien el día de agosto ha de estar muy festejada por todos sus amistades con motivo de celebrar el día de su santo. Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando de mucha dicha y prosperidad al lado de sus familiares.

## NINITAS SONIA Y LILLIAM SALAZARA P.

Han regresado procedente de la hermosa república de Venezuela las simpáticas amiguitas, Sonia y Lilliam Salazar P. nieas de nuestros estimables amigos don Roberto Salazar y su estimable señora. Defensa Nacional les hace llegar un atento saludo de bienvenida en unión de toda su familia deseándole la grata permanencia en nuestro país.

## DON OSCAR AGUILAR CASTILLO

Ha regresado de su viaje al Guanacaste el culto y distinguido amigo don Oscar Aguilar Castillo. Dueño de la Zapatería Ponce.

Defensa Nacional le presenta un atento saludo de bienvenida.

## DOÑA FLORA DE JAIKEL

Celebramos que la gentil señora doña Flora de Jaikel, siga mejor de su reciente enfermedad.

## Pensamientos

Recuerda el pecado para combatirlo: no para vengarlo.

Está bien la flor en el pecho del hombre si esgrime con la mano una espada.

En la vida trabaja menos el escudo con que atacas que el escudo que te defiende.

La pasión bien dirigida es la victoria; mal encauzada, el desastre. Sin ella no existen ni la derrota ni el triunfo: la oscuridad indefinida de los cobardes.

No disimules tus pasiones; manifiéstalas con elegancia.

Averguénzate de no tener pasiones bien orientadas.

Si un público, inferior te acoge fácilmente estás perdido.

El genio enjaulado. — Estoy tranquilo entre estas barras de hierro.

## DON GABRIEL BROUTIN

Sigue mejor de su reciente enfermedad, nuestro culto amigo y dueño de la Competidora, don Gabriel Broutin, quien ha sido trasladado de la Clínica Bíblica a su casa de habitación. Nosotros al lamentar su enfermedad, le hacemos llegar nuestro saludo hasta su residencia, deseándole completa mejoría.

## SRTA. LIGIA REVELO RAVENTOS

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños, la culta y simpática señorita, Ligia Revelo Raventos quien se ha visto muy felicitada con motivo de la celebración de su cumpleaños. La felicitamos en unión de toda su familia, deseándole mucha dicha y prosperidad en los años venideros.

## DOÑA ANA MARIA DE MONTES DE OCA

Ha celebrado el día de su onomástico, la culta y distinguida señora doña Ana María de Montes de Oca, esposa de nuestro apreciable amigo don Rodrigo Montes de Oca. Con tan fausto motivo la señora de Montes de Oca se vio muy festejada por todas sus amistades. DEFENSA NACIONAL aunque tarde, le desea muchas felicidades en unión de toda su familia.

## DOÑA ERAYDA RAMIREZ DE CUBILLO

Se encuentra mejorando de su reciente operación, la estimable dama doña Erayda Ramírez de Cubillo, esposa de nuestro gran amigo don Romilio Cubillo.

Nosotros al celebrar su mejoría, le hacemos llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia.

## DON ISMAEL VARGAS COTO

Otro amigo que se va, como se despegan los pétalos de las rosas. Así se va desmoronando los fundadores de Defensa Nacional. Quienes atravesaron la existencia para fortalecernos y ayudarnos para proseguir con nuestros ideales. Ese es el fin de nuestra vida, nacer para morir. La sentencia que debemos de cumplir tarde o temprano aunque el corazón se rasgue de dolor. Don Ismael Vargas Coto, deja al través de su existencia, recuerdos de nobleza, que en vano se podrá olvidar. Veinte años de ayudar a nuestra empresa, siempre noble, siempre gentil nos recibía. Dios le ha de pagar su gran bondad, allá en el cielo, donde solo las almas bondadosas reciben el premio que tienen merecido.

Reciban sus estimables familiares nuestra más sentida condolencia, en especial sus estimables hijos: María Eugenia, José Luis, Mercedes y Jorge Arturo Pinaud: sus hermanos don Samuel Vargas Coto, don Franklin y doña Carlota Vargas de Navanjo y demás familia doliente.

## DON MIGUEL ANGEL PACHECO Y SRA.

Con motivo de haber cumplido años de casados hacemos llegar un atento y respetuoso saludo a nuestros gentiles amigos don Miguel Angel Pacheco y su estimable señora doña Carmen Chaves de Pacheco deseándoles otras nuevas felicidades al través de los años.

## LUZ EN MI ALMA

Nada soy, ni para nada valgo, tan solo sea pobre bagazo mas se me acerca ya el acoso para morir como se muere el nardo.

No he podido siquiera ser un bardo pues para vivir me falta calma pero llevo una luz aquí en el alma que me aparta el néctar tan amargo.

Luz me conforta en horas de congojas en que la tentación es cual torrente que arrastra mi pensamiento cual las hojas para dejar más arrugas en mi frente.

Luz en mi alma la llevo aquí alumbrando para admirar lo bello de la vida como es vivir para vivir amando, bajo las notas divinas de la lira.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## MANANTIALES DE ESTRELLAS

Manantiales de estrellas que corren encantados celestes y rosados llevando mis querellas.

Manantiales de estrellas que acarician mi verso, vienen del universo trayendo cosas bellas.

Son princesas preciosas de castillos lejanos donde hay dicha y hay veranos, do juegan mariposas.

Estrellas encantadas que adoro con el alma porque me dan la calma y afinan mis baladas.

Un cielo primoroso que alumbramos como el día, estrellas, que van en armonía besándose de gozo.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## DON MARIO PEÑA PONS

De Estados Unidos de Norte América, ha regresado el culto amigo, don Mario Peña P. a quien tenemos el agrado de enviarle un atento y cordial saludo de bienvenida.

## DON CARLOS MANGEL

De nuevo se encuentra entre nosotros, el culto amigo, don Carlos Mangel. Quien se encontraba de paseo en México y los Estados Unidos. Defensa Nacional, lo saluda con todo cariño.

## Se vende bonita propiedad

en Cinco Esquinas de Tibás

a la orilla de la plaza, se vende propiedad de cinco mil varas cuadradas, más o menos. Tiene dos frentes y está sembrada de café.

Precio **¢ 60.00** la vara

á Entenderse al Apartado 909 en San José

## MARIO ROMERO F.

Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos

Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

## JULIO DEL VALLE G.

e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres

a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano

Calzado para escolares al mejor precio

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

# LA CALUMNIA

La calumnia es el virus maligno que se empecina en penetrar en las almas límpidas y blancas, para envilecerlas y destruir la esencia exquisita que de ellas emana.

Es la daga de doble filo, empuñada por la mano traidora, que siempre está lista para introducirse en el corazón benévolo y confiado; en aquel, que por sus privilegiados méritos, va subiendo peldaños sin mirar hacia atrás ni advertir siquiera la amenaza de los que enmascarando sus repugnables defectos, esperan el momento propicio para asestar el golpe y derribarlo.

Como la repugnante babosa, quiere dejar huellas asquerosas sobre el ser que se pule, que se limpia y brilla como una estrella. Quiere oscurecer sus reflejos y enturbiar sus virtudes porque no se conforma viendo a otros seres enardecidos por su pasión de ha-

cer el bien, por su nobleza, y los enloda pretendiendo desmerecerlos ante la opinión humana, pero no ante los divinos ojos de Dios!

La calumnia jamás triunfa; más tarde, más temprano, una fuerza divina despoja de ese maléfico veneno a las almas altruistas y buenas que han caído bajo esa penumbra y se les ve relucir nuevamente. Es como el que arroja lodo a una piedra preciosa para desvalorizarla, puesto que al primer rayo de sol, aquel agrieta, se deshace y cae en fragmentos, quedando la piedra preciosa, tan resplandeciente y límpida, como antes...

Almas nobles y buenas, corazones nutridos de ternura y sentimientos elevados, no le temáis a ese felino aunque hinque sus garras en el transparente cristal de su tronco, permaneced indiferentes que el felino caerá vencido al no poder traspasarlo ni alcanzarlo.

Aurelia Casas

# ELOGIO DE LA COL Y EL PLÁTANO

En una de nuestras columnas anteriores ofrecimos información sobre las causas y los síntomas de la úlcera de estómago. Aquellas explicaciones no estarían completas si no habláramos algo más sobre el tratamiento de esa condición.

El primer consejo que puede dársele a quien sufra de llagas del estómago es que no se deje arrastrar por el desaliento ni el escepticismo. Los procedimientos terapéuticos que hoy día se usan para atacar esta enfermedad requieren constancia y paciencia, pues la monótona dieta que se recomienda debe seguirse por largo tiempo. La de "Sippy" por ejemplo, que es la más en boga, permite la ingestión de muy poca diversidad de alimentos: leche y sus derivados, cereales, productos farináceos y muy poca carne madra de vez en cuando.

También debe proseguirse por largo tiempo la administración de medicamentos que no pueden dejarse aunque el dolor característico de la úlcera haya desaparecido. La ausencia de dolor no quiere decir que la llaga se haya curado. Este hecho solo puede establecerse mediante el examen radiográfico repetido. Los medicamentos que se emplean en este caso tienden a obtener tres finalidades: descanso de la mente, del cuerpo y del estómago; disminución en la secreción de jugos gástricos y mejoría del estado nutritivo.

Afortunadamente, hay grandes perspectivas para que esta monótona rutina alimenticia que, hasta la fecha, se ven obligados a seguir los ulcerosos, pase a ser un recuerdo histórico. Si tal cosa sucede el agradecimiento deberá rendírsele a dos tristes y humildes vegetales que no gozan de la estimación de los paladares refinados: la col o repollo y los plátanos o cambures.

No somos amigos de los sensacionalismos científicos. Es más, creemos que, en materia de divulgación, muchas veces resultan perjudiciales. Pero la importancia, la seriedad y la ética de la revista médica suiza en donde hemos leído los experimentos realizados con esos dos vegetales para tratar la úlcera gástrica, nos permite abrigar muchas esperanzas. Por esto deseamos pasar la información a nuestros lectores.

La revista en cuestión ofrece una estadística de 75 pacientes con úlcera de estómago, de los cuales 71 se curaron de su mal después de haber seguido la dieta antiulcerosa corriendo durante once días, pero añadiéndole un suplemento de un litro de cierto jugo obtenido a base de la col y el plátano maduros. Los enfermos no tomaron medicamento adicional alguno y su curación fue comprobada por los Rayos X.

La comparación es obvia: los enfermos tratados por el procedimiento suizo necesitaron solamente once días para curarse, mientras que —y según las estadísticas de Estados Unidos— los cuidados con los tratamientos modernos que se usan en la actualidad, necesitan un promedio de 35 días para poder conseguir la cicatrización de su llaga.

Dice la revista que también los tomates, zanahorias, lechuga y berros son ricos en vitamina U —antiulcerosa—. La contienen, sobre todo cuando estos vegetales son frescos y no han sido previamente calentados ni, mucho menos, hervidos.

Recomiendan los autores del tratamiento tomar una cantidad diaria de ocho onzas de un jugo, que haya sido preparado el mismo día de recolección de los frutos, obtenido por medio de una fina trituración con el fin de eliminar la parte fibrosa que casi todos contienen.

El consejo de los médicos suizos en cuanto a la col y al plátano, no se limita únicamente al tratamiento de las úlceras, sino además a su más completa prevención.

Deseamos hacer claro que no estamos recomendando ningún tratamiento nuevo para curar la úlcera de estómago. Este artículo intenta únicamente dar a conocer nuevas ideas terapéuticas, fruto de los esfuerzos realizados por los investigadores del mundo entero. Así pues, a pesar de las grandes posibilidades que se abren ante nosotros gracias a la col y el plátano, tendremos que esperar hasta que las autoridades médicas de nuestros países hayan hecho las pruebas correspondientes y den su aprobación al nuevo método suizo.

# BREVES

Las carnes y el pescado fresco se conservan por más tiempo si se envuelven en un paño bien mojado con vinagre.

Al asar una gallina o pavo con viene dejarlos reposar sobre la pechuga en vez de sobre la espalda para que los jugos corran hacia la carne blanca y la conserven blanda.

Si se agrega una cucharadita de vinagre a la mantequilla caliente donde se frien las croquetas éstas no absorberán tanta grasa.

Agrégueme una cucharadita de vinagre por cada taza de azúcar que use para el azucarado hervido y el azúcar no se cristalizará.

Si se le agrega una cucharadita de maicena al cocinar las frutas secas (orejones) la salsa quedará más espesita y gustosa.

# LOS MALOS

Engaña a muchos y los escandaliza, el errado concepto de los malos son dichosos porque son malos. Hay quejas de que Dios los colma de beneficios. Son murmuraciones injustas, protestas sin fundamento. Dios lo hace todo con justicia y con infinita sabiduría.

¡Cuántas cosas se aprenden de prosperidad asequibles a los malos.

El inmerecido éxito los adormece y atolondra como un perfume demasiado fuerte.

Fortunas repentinas, honores inesperados, prepotencia engañosa y deslumbradora; no hay cosa más deleznable, ni más falsa, ni más opuesta a la verdadera dicha.

Por Constancio C. Vigil.

# EL VENENO QUE...

puramente empíricos. No fue hasta el descubrimiento del Dr. Lesser que el veneno de este reptil fue estudiado científicamente y con resultados.

La cosa empezó así: El Dr. Lesser tenía una paciente que sufría de lepra. Como se sabe, esta enfermedad se caracteriza por los terribles dolores que produce. Un día el leproso llegó todo asustado a la consulta del Dr. Lesser; había sido mordido por una serpiente venenosa. El enfermo estuvo unos días entre la vida y la muerte, pero el fin recuperó y para su sorpresa observó que ya no sentía ningún dolor. Después de la mordedura de la serpiente las terribles molestias habían desaparecido.

A partir de esta observación el Instituto Pasteur de París se interesó en las investigaciones de nuestro doctor y probó el veneno de serpientes venenosas en 115 enfermos que sufrían de dolor incoercible. Los resultados fueron asom-

# Viene de la Primera Página

brados pues desapareció como por encanto el dolor, en la mayoría de los casos.

Desde entonces el veneno de serpiente ha sido utilizado con éxito para aliviar el dolor que acompaña el cáncer avanzado. Hasta ahora la única droga eficaz en esos casos era la morfina. Pero la corta duración de su efecto analgésico y el peligro de originar morfomanía limitaban su uso. En cambio, el veneno de serpiente tiene una acción más lenta, pero induce plenamente mantiene a raya el dolor sin el peligro de acostumbriamiento.

El veneno de serpiente todavía tiene otras aplicaciones terapéuticas. Inyectado en el cuerpo humano dilata los capilares, disminuye la presión arterial y mejora la circulación. Estas características le convierten en un excelente medicamento para combatir el reumatismo crónico, las úlceras varicosas y otras enfermedades vasculares.

En la actualidad se están haciendo investigaciones para aplicar el veneno de cobra en la curación de ciertos trastornos mentales; según los últimos informes, muchos pacientes que aquejan irritabilidad, tensión nerviosa, inquietud e insomnio, obtienen una gran mejoría después de la administración prolongada de ese veneno, mejoría que no habían logrado sometiendo a los tratamientos psiquiátricos más modernos. En el Brasil los médicos han descubierto que el veneno de serpiente tiene maravillosos efectos sobre ciertos casos de epilepsia y han establecido verdaderos criaderos de esos reptiles que son usados para extraerles el veneno empleado en el tratamiento de la enfermedad.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

# PENSAMIENTOS

El ambiente social. — El loco es á enjaulado.

El genio. — Yo soy libre, conmigo mismo. Las barras que nos separan te impiden ascender hasta mí.

¿Quieres medir la estatura de ese hombre? Pregúntale por sus ideales. Si trasponen el campanario de la aldea, no es un tonto; si trasponen las fronteras de su país, es un vivo; si trasponen los lindes del siglo, tiene envergadura de grande hombre; le hace falta acaso un escenario que no se quiebra bajo su pata de gigante.

La Historia. — El no ha hecho más que ser grande, el ambiente no ha hecho más que ser un imbecil.

Quien no resista las manifestaciones de tu sinceridad, es un hipócrita, puedes estar satisfecho de su alejamiento.

Ocupas el primer puesto y, le hablas de sus libros con amor; él, en cambio se refiere a los tuyos con reticencias. Pues no te extrañes: sus manos no tienen fuerza para mover un aplauso.

**TALLER MECANICO MUNDIAL**  
de JOSE UBACH  
AHORA EN SU NUEVO LOCAL  
Frente Garage Vives San José  
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

**Zapatería La Navidad**  
DE JUAN DE DIOS MEZA  
210 norte de antigua Funeraria Polini  
Ofrece, calzado en todos los estilos y reparaciones a precios cómodos.

**OFRECE**  
Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos  
**EL SEMILLERO**  
Apartado 783 - San José

**SASTRERIA LONGHI**  
Trajes para Caballeros  
75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA



**FUNERARIA LA ULTIMA JOYA**  
CARLOS ARIAS G. E HIJOS SUCESTORES  
AHORA CON DOS DESPACHOS  
En la Avenida San Martín, 100 varas al Este de la Capilla de las Animas, donde hemos instalado nuestras modernas SALAS CAPILLA, Teléfono N° 1952.  
En la Avenida Octava, de la esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas al Oeste en nuestro local de siempre Teléfono N° 2752.  
Nuestras SALAS CAPILLA son más modernas, lujosas, familiares y están mejor situadas. Les ofrecemos junto con cafetería y refresquería, sin costo adicional a las personas que ocupen nuestros servicios.  
Además, catafalcos de gran lujo, carrozas Cadillac y los únicos caballos percherones apropiados para ser vicios de funeraria que hay en el país.