



EDITORIAL

# EL "PACHUQUISMO" Y LOS PADRES DE FAMILIA

Tienen razón quienes dicen que el "pachuquismo" es un mal de nuestro tiempo. En lo que no están en lo cierto es echarle la culpa de ese mal social, de esa plaga tremenda y nauseabunda exclusivamente al cine.

Claro que la influencia de las perversas cintas cinematográficas donde se da expansión a las más bajas pasiones, es una de las razones que han influido poderosamente a la crisis que estamos confrontando en materia moral.

Pero no debemos olvidar que a los padres de familia, a los sacerdotes, a los educadores y a las autoridades les corresponde buena culpa de lo que está pasando.

Comencemos por el caso de los padres de familia. Hoy en día se ha perdido mucho el respeto tradicional al padre y a la madre. Los niños y los jóvenes hacen lo que les viene en gana. No hay freno para ellos. Se les deja en manos de las sirvientas y de personas extrañas a la casa. Como consecuencia de esta libertad mal entendida, los niños toman malos hábitos, leen cuanto quieren, sin discriminar, porque ellos no tienen el suficiente discernimiento para determinar dónde está el mal y dónde lo bueno. Por otra parte, van al cine con demasiada frecuencia y como ha existido poca censura y la que se ha ejercido ha carecido de fuerza para imponerse, tenemos que exceso de libertad, de lecturas perniciosas como los llamados "paquines" detectivescos, de cine de mala calidad y la falta de orientación del niño desde el hogar, han dado un verdadero sub-producto moral en el que poco han podido o pueden influir los maestros y los sacerdotes, con quienes el niño pasa —lo ha dicho la cabeza visible de la Educación Pública del país— apenas escasas tres horas diarias de solo 185 días del año!

Así las cosas, cabe destacar que buena parte de la culpa del fracaso moral y espiritual que es el pachuquismo, nos corresponde en buena parte a los padres de familia, aunque esto sea muy duro tener que reconocerlo y proclamarlo. Nosotros lo hacemos porque un imperativo de honestidad periodística nos manda decir la verdad y combatir el mal y el error donde éstos se presenten.

# PAZ JUSTA

Los niños de hoy deberían asimilar la idea de que la máxima aspiración del mundo honrado es la paz justa, y que no se lograría esa conquista mientras los hombres nos explotemos unos a otros. Hablo de los niños de hoy, pero podrían ser los de mañana o los de algún día futuro; eso sí: es el alma inmaculada del niño la que debe recoger el mensaje de fraternidad que los mayores hemos olvidado, y transportarlo a las edades venideras como credo de salvación.

Juan Bautista Alberdi, político y caballero del pasado siglo, nos dice en "El Crimen de la Guerra":

"Formad el hombre de paz, si queréis ver reinar la paz entre los hombres".

Paz justa. Paz digna. Hacia ella conduce el camino del amor.

Chrisnamurti, alma selecta, habla así de "La Paz Fundamental":

"Abandonad vuestras agresiones, rivalidades y afanes; sed sencillos, y hallaréis el amor".

El amor universal. Esa es la llave que necesitamos para entrar en un mundo feliz.

Marden, guía de juventudes, dice:

"Cuando se halle el mundo regido por la regla de oro del amor, la criminalidad no encontrará ambiente propicio en donde medrar".

Si la guerra es un crimen, como dice Alberdi y la criminalidad no prospera donde hay amor como lo concibe Marden, el remedio está en ser fraternales. Esa es, precisamente, la doctrina del gran Maestro de maestros, Jesucristo.

Virgilio Quesada R.

# EL WEEK-END

Los americanos y los ingleses entienden de una manera muy práctica la vida por el lado que nosotros llamamos "cuidar la bestia" es decir en el sentido de la cultura física.

Nosotros en eso somos terriblemente descuidados. La bestia, el cuerpo humano nos preocupa muy poco. Por una discusión sobre temas de arte o de política nos olvidamos de las horas de comer; por cualquier motivo trastornamos nuestras costumbres, ignorando que casi siempre la salud depende del orden en todo, de la hora fija para comer, para divertirse, para bajar y para dormir.

Nuestro espíritu es versátil y se resiste al orden; somos desordenados con una profunda convicción. Andamos a caza de sensaciones y por una sensación rara, nueva, inesperada daríamos muchos años de un saludable existir.

Un distinguido médico, a la hora de sobremesa en un restaurant y después de una copiosa jornada de manjares y de vino, nos decía con verbosidad tropical, temblando de entusiasmo la enérgica barba de beduino.

—La vida humana es un capital puesto al interés a corto plazo, el plazo de una existencia. Saquémosle el mayor jugo posible; el vino, el amor, las emociones, las sensaciones de toda clase, lo que halaga la carne y el espíritu, eso es el aliado del vivir. Y viviendo intencionalmente, no debemos sentir que la muerte llegue pronto.

Y luego levantando la copa, dijo el improvisado Epicuro:

—Que a la tumba no llegue sino un despojo un guiñapo de nuestro cuerpo. Destruyamos el cuerpo pero que viva el espíritu. Y los gusanos que... se fastidien!

Todos nos pusimos de pie y brindamos con entusiasmo. Y pensando en rencor en los gusanos decíamos mientras el champagne hervía en el pulido baccarat de las copas:

—Que se fastidien, que se fastidien!

Sin embargo, eso no es un ideal. Se puede disfrutar de la vida sin aniquilar el cuerpo.

Al contrario, el que posee un cuerpo vigoroso está mejor construido para disfrutar de la vida.

El placer no daña y el trabajo es alegría para el hombre robusto y fuerte.

Aniquilar el cuerpo es buscar voluntariamente la desgracia; dentro del cuerpo aniquilado la neurastenia encuentra perfecto acomodo. Y luego la ataxia, la epilepsia, todos esos espectrales compañeros del aniquilamiento.

Hay que trabajar, hay que divertirse pero hay que "cuidar la bestia" también.

Un poco de orden y de carácter una firme resolución; eso es todo.

Los que vivimos encerrados dentro de la ciudad y sentimos decaer nuestras fuerzas, olvidamos que un día de campo al fin de la semana ese week-end tradicional de los sajones devuelve las fuerzas perdidas y hace una renovación total en el organismo.

El aire del campo oxigena los pulmones; el agua corriente alivia la tensión nerviosa; la visión de los bosques verdes, de los riscos agrios de las flores de la selva, de los pájaros que vuelan todo es salud, es alegría; un día de campo es un año de existencia.

Pero no queremos comprender eso. Trabajamos toda la semana y el domingo lo pasamos deambulando en el fastidio de esta capital.

Y sin embargo, tenemos alrededores muy pintorescos que no deberíamos olvidar.

Yo propondría que se fundaran sociedades de propaganda en favor de las excursiones dominicales; sería ésta la mejor labor en bien de la cultura física.

El campo es vida y la ofrece a raudales, "como loco queregalá lo que nadie le dio".

¿Por qué no ir a buscar la vida en esa fuente maravillosa?

9 de mayo de 1912.

De suplemento de La República

# HABLEMOS DEL LENGUAJE

## INCONOCIBLE

La ortografía castellana tiene ciertas peculiaridades que dan lugar a errores. Mientras escribimos conciencia, tenemos que escribir consciente, subconsciencia, inconsciente, etc. ¿La razón? Pues simplemente que en los términos más usuales o tradicionales se ha simplificado la ortografía, mientras que en los términos cultos se conserva la ortografía latina etimológica. En latín se escribía sciencia y conscientia. El castellano ha hecho de esas palabras, ciencia y conciencia. Pero en los otros derivados que son cultos, tenemos que sujetarnos a las letras provenientes del latín.

De conocer se ha formado hace mucho tiempo en castellano el adjetivo conocible, que figura en todas las de la ley en los diccionarios. Pero hasta ahora la Academia se muestra reacia a aceptar inconocible, que todo el mundo dice sin cuidarse de los académicos, que quieren que digamos y escribamos incognoscible.

Don Miguel de Unamuno manifestó alguna vez su apego a la forma popular y sencilla, reprochando a los académicos su apego a la forma latina.

Era de esperar que en el Diccio-

nario de la Academia de 1956 se admitiera por fin el adjetivo inconocible, ya que reconoció el reconocible, igualmente formado pero no lo ha hecho.

## MALAGA Y GUATEMALA

Alguna vez tratamos del cambio que ha sufrido en varios países de América una vieja frase española. En vez de decir "quien fue a Sevilla perdió su silla" se dice en algunos países sudamericanos "el que se fue a Quito perdió su banqueto".

En España suele decirse también "salir de Málaga y entrar en Málaga". Como para nosotros Málaga está demasiado lejos y de Málaga no tenemos ni idea, decimos "salir de Guatemala y entrar en Guatepeor". Es inútil decir que en ninguna de las dos expresiones ni en la española ni en la americana, hay el menor propósito ofensivo hacia Málaga o hacia Guatemala. Se trata simplemente de juegos de palabras por reminiscencias fonéticas. Rosenblat, en un hermoso libro reciente, trae otras frases antiguas equivalentes: "Salir de Lagunas y entrar en Mojadas"; "Salir de Lavajos y entrar en Mojados"; "Salir de Lodazales y entrar en Lodazales".

# PENSAMIENTOS

Las épocas de Reforma no permiten descanso.

José Martí.

¡Dichoso y bienaventurado el que se aplica a conocer y a socorrer al verdadero pobre!

Séneca.

Hay hombres que prefieren dormir una hora más a despertar famosos.

El presente es el yunque donde se forja el porvenir.

Victor Hugo.

El hombre que no va anudando nuevas amistades en el curso de su vida no tardará en hallarse solo. Tenemos que pasarnos la existencia remendando constantemente nuestras amistades.

Samuel Johnson.

La muerte es un dormir sin sueños y tal vez sin despertar.

Napoleón.

Es dulce el amor a la patria.

Cervantes.

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

## APARATOS DE TELEVISION

FINOS, MODERNOS

PRECIOS MODERADOS



Costado Este del antiguo Congreso



## TAXI VARGAS

El garage de más clientela, por sus choferes expertos y respetuosos. Ofrece como siempre, precios rebajados, confort y seguridad.

Llame a nuestros

TELEFONOS 2552 y 7164

y será atendido rápidamente

## BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.

TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS

## CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

## FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES

# HERALDO SOCIAL

## DOÑA MARIA DEL CARMEN QUIROS DE BARRIENTOS

Aunque tarde hacemos llegar un atento saludo a la gentil señora doña María del Carmen Quiros de Barrientos, quien ha sido muy festejada, con motivo de la celebración del día de su santo. Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando de mucha dicha y felicidad.

## NISITA CARMEN MARIA BARRIENTOS QUIROS

Con motivo de la celebración del día de su santo, enviamos muchos saludos y besos, a nuestra bella sobrinita, niña Carmen María Barrientos, deseándole en unión de toda su familia muchas felicidades y larga vida.

## DON VITAL MURILLO

Saludamos en esta ocasión al culto amigo don Vital Murillo, quien ha celebrado la grata fecha del día de su santo. Deseándole muchos años de vida en unión de toda su familia.

## DIA DE SANTA ANA

Con motivo del día de las Anas enviamos un atento saludo a todas las amigas de este periódico que lleven ese nombre, deseándoles muchos años de vida.

## DON VICENTE DE LA PEÑA

Hacemos llegar un atento y cordial saludo al culto y gentil amigo don Vicente de la Peña, con motivo de la celebración del día de su santo, deseándole muchos años de vida en unión de su estimable familia.

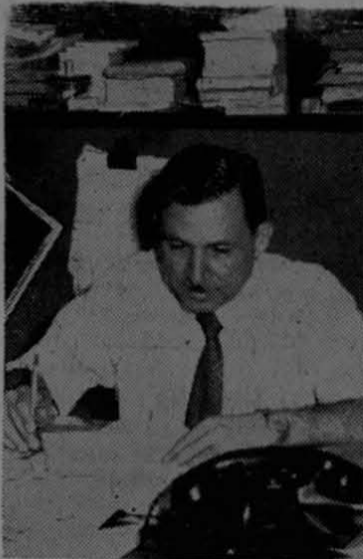
## SRA. DOÑA MARIA CECILIA DE LLOBET

Saludamos aunque tarde, a la cultísima señora doña María Cecilia de Llobet, quien ha estado muy festejado con motivo de la grata celebración de su cumpleaños. Defensa Nacional le desea muchos años de vida y un cúmulo de felicidades en unión de su estimable esposo y demás familia.

## DON JUAN FRANCISCO ROJAS CASCANTE

Saludamos al gentil amigo, don Juan Francisco Rojas Cascante, aventajado alumno de medicina de la Universidad de Loyola, en Chicago, quien ha venido a pasar unos días al lado de su estimable familia.

## AMIGOS QUE TRIUNFAN



Don Rafael Angel Salazar

Con profunda satisfacción publicamos en nuestras páginas, el clisé de nuestro particular amigo, don Rafael Angel Salazar, empleado de la Imprenta Borrásé. El amigo Salazar ha sabido captarse la simpatía de todos sus compañeros y clientes de la Imprenta Borrásé, por su trato afable y su cultura. DEFENSA NACIONAL como un humilde homenaje a los hombres que triunfan, lo publica en sus páginas, porque queremos poco a poco ir dando a conocer desde nuestro periódico, a los hombres honrados y luchadores de nuestra patria. El amigo señor Salazar ingresó a la Imprenta Borrásé desde muy joven, donde gracias a su talento y buen comportamiento ha ido ascendiendo a través de los años hasta lograr llegar a ser Jefe general de la Imprenta Borrásé. Nosotros, pese a la pequeñez que nos desensolvemos, tenemos mucho que agradecer a la Imprenta Borrásé y al gran amigo señor Salazar, porque siempre le han abierto las puertas a todos los periódicos, en especial a los pequeños periódicos que tanto cuesta sostenerlos.

Hoy que dedicamos este pequeño homenaje a los hombres que luchan, le enviamos todo nuestro agradecimiento a la Imprenta Borrásé, lo mismo que a nuestro culto amigo, don Rafael Angel Salazar. Persona honorable quien también pacientemente ha sabido aquilatar nuestros esfuerzos y sinsabores al través de los años de lucha que llevamos. Reciba el apreciable amigo, en unión de su muy culta señora, sus estimables hijos y demás familia, el mensaje más sincero de nuestra gratitud que ha de vivir en nosotros como eterna compañera.

## SRTA. MARIA DE LOS ANGELES BRENES

Hacemos llegar un saludo venturoso a la culta señorita, María de los Angeles Brenes. Quien el día de agosto ha de estar muy festejada por todos sus amistades con motivo de celebrar el día de su santo. Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando de mucha dicha y prosperidad al lado de sus familiares.

## NINITAS SONIA Y LILLIAM SALAZARA P.

Han regresado procedente de la hermosa república de Venezuela las simpáticas amiguitas, Sonia y Lilliam Salazar P. nieas de nuestros estimables amigos don Roberto Salazar y su estimable señora. Defensa Nacional les hace llegar un atento saludo de bienvenida en unión de toda su familia deseándole la grata permanencia en nuestro país.

## DON OSCAR AGUILAR CASTILLO

Ha regresado de su viaje al Guanacaste el culto y distinguido amigo don Oscar Aguilar Castillo. Dueño de la Zapatería Ponce.

Defensa Nacional le presenta un atento saludo de bienvenida.

## DOÑA FLORA DE JAIKEL

Celebramos que la gentil señora doña Flora de Jaikel, siga mejor de su reciente enfermedad.

## Pensamientos

Recuerda el pecado para combatirlo: no para vengarlo.

Está bien la flor en el pecho del hombre si esgrime con la mano una espada.

En la vida trabaja menos el escudo con que atacas que el escudo que te defiende.

La pasión bien dirigida es la victoria; mal encauzada, el desastre. Sin ella no existen ni la derrota ni el triunfo: la oscuridad indefinida de los cobardes.

No disimules tus pasiones; manifiéstalas con elegancia.

Averguénzate de no tener pasiones bien orientadas.

Si un público, inferior te acoge fácilmente estás perdido.

El genio enjaulado. — Estoy tranquilo entre estas barras de hierro.

## DON GABRIEL BROUTIN

Sigue mejor de su reciente enfermedad, nuestro culto amigo y dueño de la Competidora, don Gabriel Broutin, quien ha sido trasladado de la Clínica Bíblica a su casa de habitación. Nosotros al lamentar su enfermedad, le hacemos llegar nuestro saludo hasta su residencia, deseándole completa mejoría.

## SRTA. LIGIA REVELO RAVENTOS

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños, la culta y simpática señorita, Ligia Revelo Raventos quien se ha visto muy felicitada con motivo de la celebración de su cumpleaños. La felicitamos en unión de toda su familia, deseándole mucha dicha y prosperidad en los años venideros.

## DOÑA ANA MARIA DE MONTES DE OCA

Ha celebrado el día de su onomástico, la culta y distinguida señora doña Ana María de Montes de Oca, esposa de nuestro apreciable amigo don Rodrigo Montes de Oca. Con tan fausto motivo la señora de Montes de Oca se vio muy festejada por todas sus amistades. DEFENSA NACIONAL aunque tarde, le desea muchas felicidades en unión de toda su familia.

## DOÑA ERAYDA RAMIREZ DE CUBILLO

Se encuentra mejorando de su reciente operación, la estimable dama doña Erayda Ramírez de Cubillo, esposa de nuestro gran amigo don Romilio Cubillo.

Nosotros al celebrar su mejoría, le hacemos llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia.

## DON ISMAEL VARGAS COTO

Otro amigo que se va, como se despegan los pétalos de las rosas. Así se va desmoronando los fundadores de Defensa Nacional. Quienes atravesaron la existencia para fortalecernos y ayudarnos para proseguir con nuestros ideales. Ese es el fin de nuestra vida, nacer para morir. La sentencia que debemos de cumplir tarde o temprano aunque el corazón se rasgue de dolor. Don Ismael Vargas Coto, deja al través de su existencia, recuerdos de nobleza, que en vano se podrá olvidar. Veinte años de ayudar a nuestra empresa, siempre noble, siempre gentil nos recibía. Dios le ha de pagar su gran bondad, allá en el cielo, donde solo las almas bondadosas reciben el premio que tienen merecido.

Reciban sus estimables familiares nuestra más sentida condolencia, en especial sus estimables hijos: María Eugenia, José Luis, Mercedes y Jorge Arturo Pinaud: sus hermanos don Samuel Vargas Coto, don Franklin y doña Carlota Vargas de Navanjo y demás familia doliente.

## DON MIGUEL ANGEL PACHECO Y SRA.

Con motivo de haber cumplido años de casados hacemos llegar un atento y respetuoso saludo a nuestros gentiles amigos don Miguel Angel Pacheco y su estimable señora doña Carmen Chaves de Pacheco deseándoles otras nuevas felicidades al través de los años.

## LUZ EN MI ALMA

Nada soy, ni para nada valgo, tan solo sea pobre bagazo mas se me acerca ya el acoso para morir como se muere el nardo.

No he podido siquiera ser un bardo pues para vivir me falta calma pero llevo una luz aquí en el alma que me aparta el néctar tan amargo.

Luz me conforta en horas de congojas en que la tentación es cual torrente que arrastra mi pensamiento cual las hojas para dejar más arrugas en mi frente.

Luz en mi alma la llevo aquí alumbrando para admirar lo bello de la vida como es vivir para vivir amando, bajo las notas divinas de la lira.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## MANANTIALES DE ESTRELLAS

Manantiales de estrellas que corren encantados celestes y rosados llevando mis querellas.

Manantiales de estrellas que acarician mi verso, vienen del universo trayendo cosas bellas.

Son princesas preciosas de castillos lejanos donde hay dicha y hay veranos, do juegan mariposas.

Estrellas encantadas que adoro con el alma porque me dan la calma y afinan mis baladas.

Un cielo primoroso que alumbramos como el día, estrellas, que van en armonía besándose de gozo.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## DON MARIO PEÑA PONS

De Estados Unidos de Norte América, ha regresado el culto amigo, don Mario Peña P. a quien tenemos el agrado de enviarle un atento y cordial saludo de bienvenida.

## DON CARLOS MANGEL

De nuevo se encuentra entre nosotros, el culto amigo, don Carlos Mangel. Quien se encontraba de paseo en México y los Estados Unidos. Defensa Nacional, lo saluda con todo cariño.

## Se vende bonita propiedad

en Cinco Esquinas de Tibás

a la orilla de la plaza, se vende propiedad de cinco mil varas cuadradas, más o menos. Tiene dos frentes y está sembrada de café.

Precio **¢ 60.00** la vara

á Entenderse al Apartado 909 en San José

## MARIO ROMERO F.

Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos

Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

## JULIO DEL VALLE G.

e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA

Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres

a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano

Calzado para escolares al mejor precio

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

# LA CALUMNIA

La calumnia es el virus maligno que se empecina en penetrar en las almas límpidas y blancas, para envilecerlas y destruir la esencia exquisita que de ellas emana.

Es la daga de doble filo, empuñada por la mano traidora, que siempre está lista para introducirse en el corazón benévolo y confiado; en aquel, que por sus privilegiados méritos, va subiendo peldaños sin mirar hacia atrás ni advertir siquiera la amenaza de los que enmascarando sus repugnables defectos, esperan el momento propicio para asestar el golpe y derribarlo.

Como la repugnante babosa, quiere dejar huellas asquerosas sobre el ser que se pule, que se limpia y brilla como una estrella. Quiere oscurecer sus reflejos y enturbiar sus virtudes porque no se conforma viendo a otros seres enardecidos por su pasión de ha-

cer el bien, por su nobleza, y los enloda pretendiendo desmerecerlos ante la opinión humana, pero no ante los divinos ojos de Dios!

La calumnia jamás triunfa; más tarde, más temprano, una fuerza divina despoja de ese maléfico veneno a las almas altruistas y buenas que han caído bajo esa penumbra y se les ve relucir nuevamente. Es como el que arroja lodo a una piedra preciosa para desvalorizarla, puesto que al primer rayo de sol, aquel agrieta, se deshace y cae en fragmentos, quedando la piedra preciosa, tan resplandeciente y límpida, como antes...

Almas nobles y buenas, corazones nutridos de ternura y sentimientos elevados, no le temáis a ese felino aunque hinque sus garras en el transparente cristal de su tronco, permaneced indiferentes que el felino caerá vencido al no poder traspasarlo ni alcanzarlo.

Aurelia Casas

# ELOGIO DE LA COL Y EL PLÁTANO

En una de nuestras columnas anteriores ofrecimos información sobre las causas y los síntomas de la úlcera de estómago. Aquellas explicaciones no estarían completas si no habláramos algo más sobre el tratamiento de esa condición.

El primer consejo que puede dársele a quien sufra de llagas del estómago es que no se deje arrastrar por el desaliento ni el escepticismo. Los procedimientos terapéuticos que hoy día se usan para atacar esta enfermedad requieren constancia y paciencia, pues la monótona dieta que se recomienda debe seguirse por largo tiempo. La de "Sippy" por ejemplo, que es la más en boga, permite la ingestión de muy poca diversidad de alimentos: leche y sus derivados, cereales, productos farináceos y muy poca carne madra de vez en cuando.

También debe proseguirse por largo tiempo la administración de medicamentos que no pueden dejarse aunque el dolor característico de la úlcera haya desaparecido. La ausencia de dolor no quiere decir que la llaga se haya curado. Este hecho solo puede establecerse mediante el examen radio gráfico repetido. Los medicamentos que se emplean en este caso tienden a obtener tres finalidades: descanso de la mente, del cuerpo y del estómago; disminución en la secreción de jugos gástricos y mejoría del estado nutritivo.

Afortunadamente, hay grandes perspectivas para que esta monótona rutina alimenticia que, hasta la fecha, se ven obligados a seguir los ulcerosos, pase a ser un recuerdo histórico. Si tal cosa sucede el agradecimiento deberá rendírsele a dos tristes y humildes vegetales que no gozan de la estimación de los paladares refinados: la col o repollo y los plátanos o cambures.

No somos amigos de los sensacionalismos científicos. Es más, creemos que, en materia de divulgación, muchas veces resultan perjudiciales. Pero la importancia, la seriedad y la ética de la revista médica suiza en donde hemos leído los experimentos realizados con esos dos vegetales para tratar la úlcera gástrica, nos permite abrigar muchas esperanzas. Por esto deseamos pasar la información a nuestros lectores.

La revista en cuestión ofrece una estadística de 75 pacientes con úlcera de estómago, de los cuales 71 se curaron de su mal después de haber seguido la dieta antiulcerosa corriente durante once días, pero añadiéndole un suplemento de un litro de cierto jugo obtenido a base de la col y el plátano maduros. Los enfermos no tomaron medicamento adicional alguno y su curación fue comprobada por los Rayos X.

La comparación es obvia: los enfermos tratados por el procedimiento suizo necesitaron solamente once días para curarse, mientras que —y según las estadísticas de Estados Unidos— los cuidados con los tratamientos modernos que se usan en la actualidad, necesitan un promedio de 35 días para poder conseguir la cicatrización de su llaga.

Dice la revista que también los tomates, zanahorias, lechuga y berros son ricos en vitamina U —antiulcerosa—. La contienen, sobre todo cuando estos vegetales son frescos y no han sido previamente calentados ni, mucho menos, hervidos.

Recomiendan los autores del tratamiento tomar una cantidad diaria de ocho onzas de un jugo, que haya sido preparado el mismo día de recolección de los frutos, obtenido por medio de una fina trituración con el fin de eliminar la parte fibrosa que casi todos contienen.

El consejo de los médicos suizos en cuanto a la col y al plátano, no se limita únicamente al tratamiento de las úlceras, sino además a su más completa prevención.

Deseamos hacer claro que no estamos recomendando ningún tratamiento nuevo para curar la úlcera de estómago. Este artículo intenta únicamente dar a conocer nuevas ideas terapéuticas, fruto de los esfuerzos realizados por los investigadores del mundo entero. Así pues, a pesar de las grandes posibilidades que se abren ante nosotros gracias a la col y el plátano, tendremos que esperar hasta que las autoridades médicas de nuestros países hayan hecho las pruebas correspondientes y den su aprobación al nuevo método suizo.

# BREVES

Las carnes y el pescado fresco se conservan por más tiempo si se envuelven en un paño bien mojado con vinagre.

Al asar una gallina o pavo con viene dejarlos reposar sobre la pechuga en vez de sobre la espalda para que los jugos corran hacia la carne blanca y la conserven blanda.

Si se agrega una cucharadita de vinagre a la mantequilla caliente donde se frien las croquetas éstas no absorberán tanta grasa.

Agrégueme una cucharadita de vinagre por cada taza de azúcar que use para el azucarado hervido y el azúcar no se cristalizará.

Si se le agrega una cucharadita de maicena al cocinar las frutas secas (orejones) la salsa quedará más espesita y gustosa.

# LOS MALOS

Engaña a muchos y los escandaliza, el errado concepto de los malos son dichosos porque son malos. Hay quejas de que Dios los colma de beneficios. Son murmuraciones injustas, protestas sin fundamento. Dios lo hace todo con justicia y con infinita sabiduría.

¡Cuántas cosas se aprenden de prosperidad asequibles a los malos.

El inmerecido éxito los adormece y atolondra como un perfume demasiado fuerte.

Fortunas repentinas, honores inesperados, prepotencia engañosa y deslumbradora; no hay cosa más deleznable, ni más falsa, ni más opuesta a la verdadera dicha.

Por Constancio C. Vigil.

## EL VENENO QUE...

puramente empíricos. No fue hasta el descubrimiento del Dr. Leser que el veneno de este reptil fue estudiado científicamente y con resultados.

La cosa empezó así: El Dr. Leser tenía una paciente que sufría de lepra. Como se sabe, esta enfermedad se caracteriza por los terribles dolores que produce. Un día el leproso llegó todo asustado a la consulta del Dr. Leser; había sido mordido por una serpiente venenosa. El enfermo estuvo unos días entre la vida y la muerte, pero el fin recuperó y para su sorpresa observó que ya no sentía ningún dolor. Después de la mordedura de la serpiente las terribles molestias habían desaparecido.

A partir de esta observación el Instituto Pasteur de París se interesó en las investigaciones de nuestro doctor y probó el veneno de serpientes venenosas en 115 enfermos que sufrían de dolor incoercible. Los resultados fueron asom-

## Viene de la Primera Página

broso pues desapareció como por encanto el dolor, en la mayoría de los casos.

Desde entonces el veneno de serpiente ha sido utilizado con éxito para aliviar el dolor que acompaña el cáncer avanzado. Hasta ahora la única droga eficaz en estos casos era la morfina. Pero la corta duración de su efecto analgésico y el peligro de originar morfomanía limitaban su uso. En cambio, el veneno de serpiente tiene una acción más lenta, pero induce plenamente mantiene a raya el dolor sin el peligro de acostumbriamiento.

El veneno de serpiente todavía tiene otras aplicaciones terapéuticas. Inyectado en el cuerpo humano dilata los capilares, disminuye la presión arterial y mejora la circulación. Estas características le convierten en un excelente medicamento para combatir el reumatismo crónico, las úlceras varicosas y otras enfermedades vasculares.

En la actualidad se están haciendo investigaciones para aplicar el veneno de cobra en la curación de ciertos trastornos mentales; según los últimos informes, muchos pacientes que aquejan irritabilidad, tensión nerviosa, inquietud e insomnio, obtienen una gran mejoría después de la administración prolongada de ese veneno, mejoría que no habían logrado sometiendo a los tratamientos psiquiátricos más modernos. En el Brasil los médicos han descubierto que el veneno de serpiente tiene maravillosos efectos sobre ciertos casos de epilepsia y han establecido verdaderos criaderos de esos reptiles que son usados para extraerles el veneno empleado en el tratamiento de la enfermedad.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

# PENSAMIENTOS

El ambiente social. — El loco es á enjaulado.

El genio. — Yo soy libre, conmigo mismo. Las barras que nos separan te impiden ascender hasta mí.

¿Quieres medir la estatura de ese hombre? Pregúntale por sus ideales. Si trasponen el campanario de la aldea, no es un tonto; si trasponen las fronteras de su país, es un vivo; si trasponen los lindes del siglo, tiene envergadura de grande hombre; le hace falta acaso un escenario que no se quiebra bajo su pata de gigante.

La Historia. — El no ha hecho más que ser grande, el ambiente no ha hecho más que ser un imbecil.

Quien no resista las manifestaciones de tu sinceridad, es un hipócrita, puedes estar satisfecho de su alejamiento.

Ocupas el primer puesto y, le hablas de sus libros con amor; él, en cambio se refiere a los tuyos con reticencias. Pues no te extrañes: sus manos no tienen fuerza para mover un aplauso.

**TALLER MECANICO MUNDIAL**  
de JOSE UBACH  
AHORA EN SU NUEVO LOCAL  
Frente Garage Vives San José  
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

**Zapatería La Navidad**  
DE JUAN DE DIOS MEZA  
210 norte de antigua Funeraria Polini  
Ofrece, calzado en todos los estilos y reparaciones a precios cómodos.

**OFRECE**  
Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos  
**EL SEMILLERO**  
Apartado 783 - San José

**SASTRERIA LONGHI**  
Trajes para Caballeros  
75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA



**FUNERARIA LA ULTIMA JOYA**  
CARLOS ARIAS G. E HIJOS SUCESTORES  
AHORA CON DOS DESPACHOS  
En la Avenida San Martín, 100 varas al Este de la Capilla de las Animas, donde hemos instalado nuestras modernas SALAS CAPILLA, Teléfono N° 1952.  
En la Avenida Octava, de la esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas al Oeste en nuestro local de siempre Teléfono N° 2752.  
Nuestras SALAS CAPILLA son más modernas, lujosas, familiares y están mejor situadas. Les ofrecemos junto con cafetería y refresquería, sin costo adicional a las personas que ocupen nuestros servicios.  
Además, catafalcos de gran lujo, carrozas Cadillac y los únicos caballos percherones apropiados para ser vicios de funeraria que hay en el país.